

# 9月のカレンダー

# 活動のご案内

月	火	水	木	金
<b>2</b> センター 園庭開放	<b>3</b> フール	<b>4</b> リトミック	<b>5</b> 育児講座 センター開放	<b>6</b> 園行事の為 おやすみ
<b>9</b> センター 園庭開放	<b>10</b> 絵具遊び	<b>11</b> クッキング	<b>12</b> センター開放	<b>13</b> 敬老の日 プレゼント
<b>16</b> 敬老の日 おやすみ	<b>17</b> ボール遊び	<b>18</b> 園行事の為 おやすみ	<b>19</b> センター開放	<b>20</b> 身体測定 感触遊び
<b>23</b> 秋分の日 おやすみ	<b>24</b> ひっぱり 遊び	<b>25</b> ミニミニ 運動会	<b>26</b> センター開放	<b>27</b> 運動遊び お試しランチ
<b>30</b> センター 園庭開放				

## 身体測定・感触遊び

身体測定で、お子さんの成長をみましょう。大きくなったかな？とお子さんと一緒に成長を喜び良い機会です。感触遊びは、いろいろな感覚を手のひらで感じる事ができるのも楽しい遊びです。

## 育児講座

5日(木)は6～8カ月くらいにお子さんを対象とした「言葉掛け」「体幹を鍛えること」についてお話します。一緒にどんなことがこの時期大切なのかを考えていきましょう。

## ミニ運動会(事前予約)

子育て支援の皆さんでミニミニ運動会をしませんか？親子で簡単にできる競技を、お子さんと楽しみながら行いましょう。ひよこさん、うさぎさん共に、参加OKです！事前予約をお願いします。最後に手作りメダルを差し上げます！！

## クッキング

枝豆を使ったおだんごをみなさんと、作りませんか？親子で一緒に行うことで楽しみながら作って、おいしくいただけることと思います。事前予約となっています。参加の方は、保護者の方もお子さんも、エプロン、マスク、三角巾の用意をよろしく願います。材料費が¥100かかります

## ☆活動の流れ☆

- 9:00 受付開始  
自由遊び・朝会
- 10:30 テーマを決めた遊び
- 11:15 おやつ(手作り)
- 11:30 自由あそび
- 11:50 お帰りの会
- 12:00～ 自由遊び・昼食
- 14:00 お弁当持参可

## ☆対象年齢☆

月・火・水・木・金曜日  
0歳児・1歳児・2歳児・3歳児

## ☆費用☆

保険料 100円(毎回)  
活動参加料 100円(水・金曜日)

## 今月のコラム

### 「食事で大切なこと・お箸への移行の手立て」

秋といえば「食欲の秋」ですね。食べる量が増えても、好き嫌いが増えたなど悩みも多いと思います。ここで、大切にしてほしいこと、お箸の移行についてお知らせします。

- ① 食事の際の飲み物は、お茶・お水にしましょう。甘いジュースや牛乳は、食事の量や野菜の食べに影響します。食事の前と食事中は控えましょう。
- ② 濃い味の食べ物やお菓子の摂取は控えましょう。舌の味覚が育つ頃に、濃い味の食べ物やお菓子の摂取をすると野菜嫌いや食事の好き嫌いが増えます。
- ③ お箸への移行はあせらずに、スプーン持ち→エジソン箸→箸へ進めていきましょう。変な癖がついてしまうと、直すことが大変です。指先の運動や、三本指(親指・人差し指・中指)をたくさん使うことから、正しく上手に持てるようにしていきましょう。